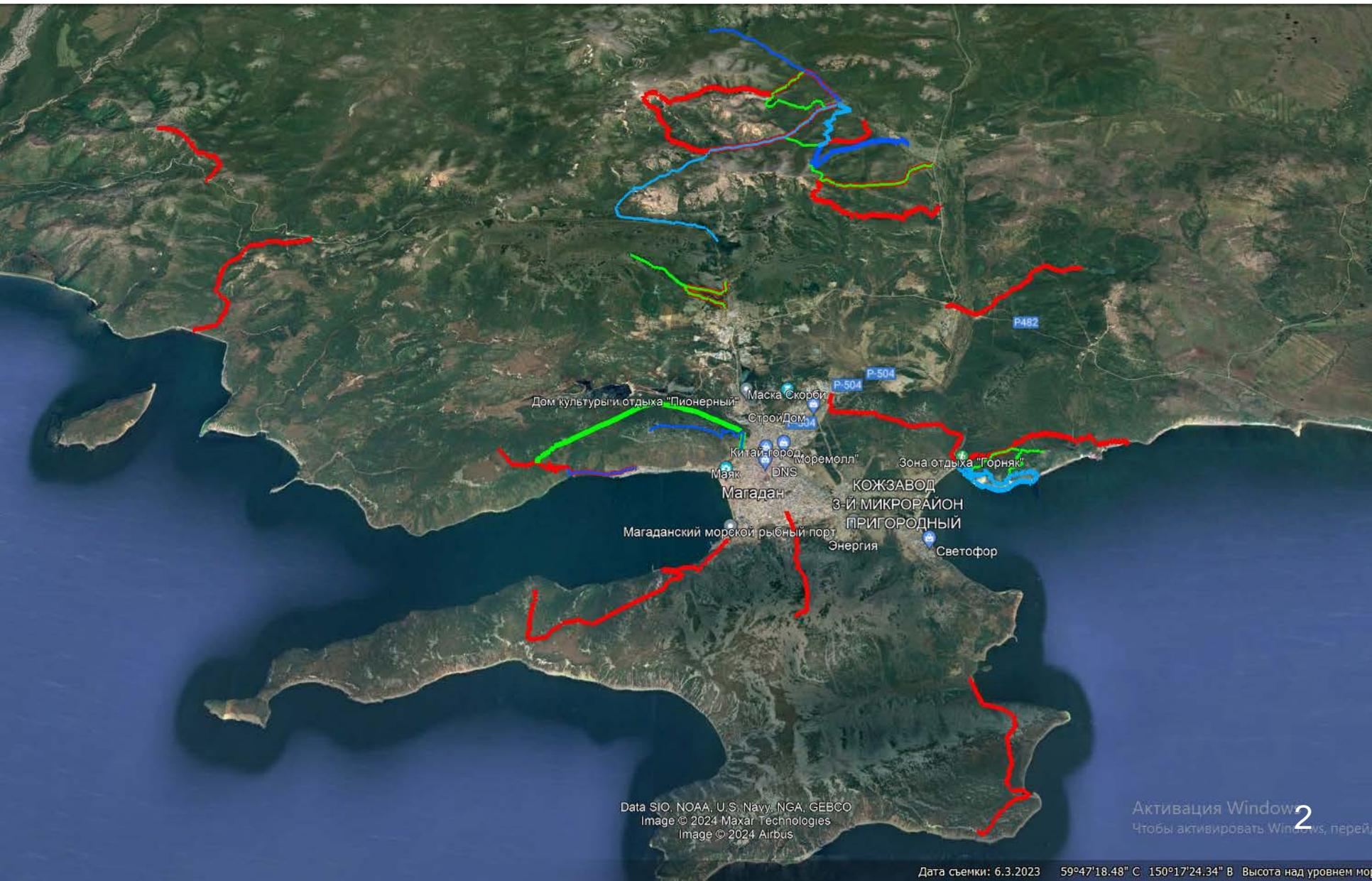


Особенности организации и проведения регулярных
лыжных ПВД при реализации дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
туристско-краеведческой направленности.
На примере г.Магадана



Райзман С. М., педагог доп.
образования МАУ ДО «ДЭЦ»,
г. Магадан

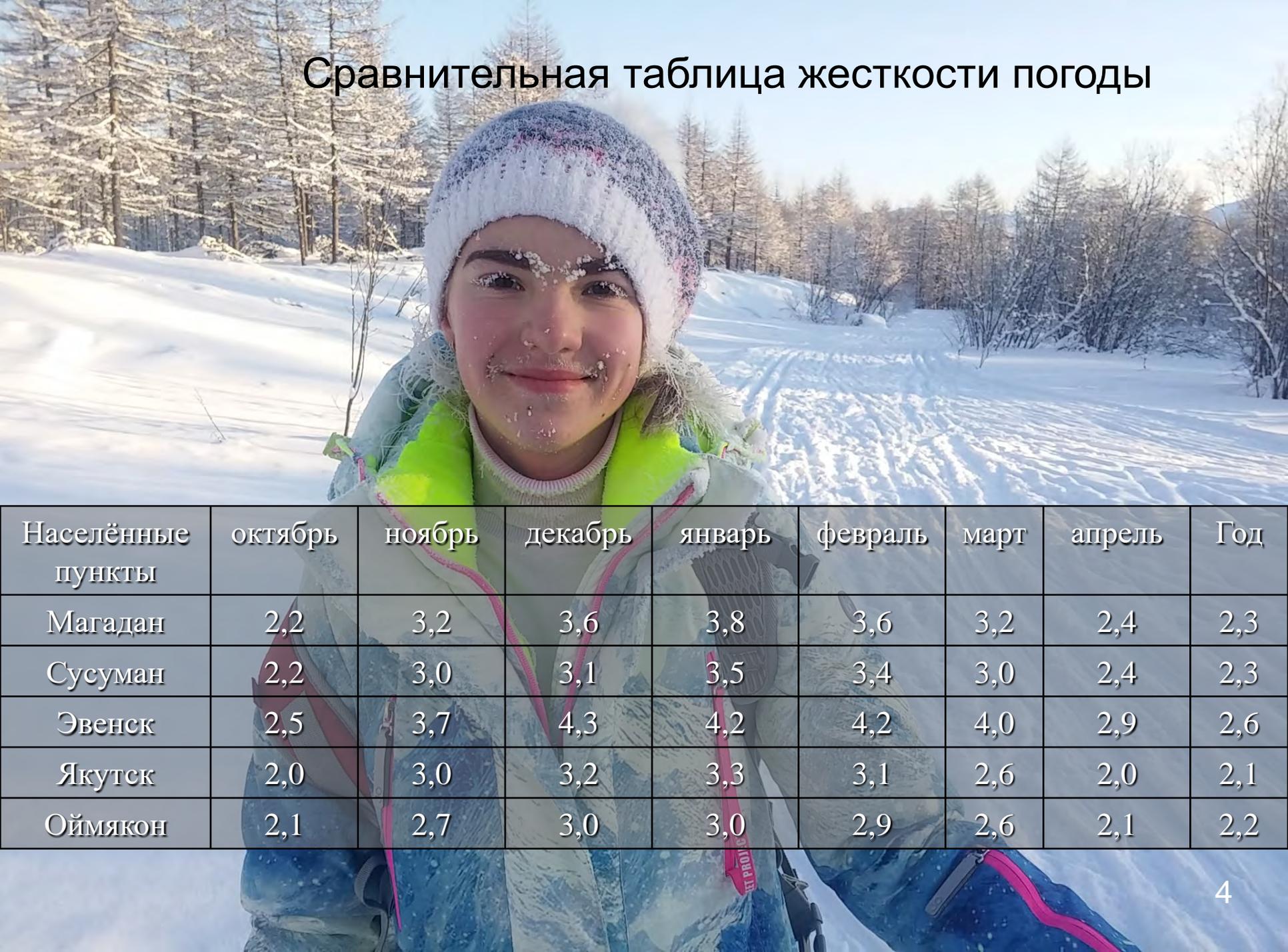
Маршруты ПВД, используемые в образовательном процессе



Статистические характеристики температуры воздуха на станции Магадан

Месяцы	Статистические характеристики			
	Средняя	Максимальная	Минимальная	СКО
1	-16,3	-4,6	-26,1	5,2
2	-14,7	-3,5	-24,5	5,0
3	-12,0	-1,6	-23,2	5,0
4	-4,7	4,8	-16,8	4,0
5	1,7	11,7	-4,9	3,2
6	7,8	17,6	0,8	3,4
7	11,4	20,4	6,7	2,3
8	11,8	19,4	5,9	2,3
9	7,3	15,0	-0,3	3,0
10	-0,7	8,0	-11,2	4,2
11	-10,3	-0,4	-20,3	4,6
12	-15,6	-5,2	-24,8	4,6
Год	-3,0	6,7	-11,7	3,9

Сравнительная таблица жесткости погоды

A young woman with a joyful expression is the central focus, wearing a grey knit hat with snow on it, a bright green and white winter jacket, and a white turtleneck. She is standing in a snowy landscape with snow-covered evergreen trees in the background under a clear blue sky. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

Населённые пункты	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	Год
Магадан	2,2	3,2	3,6	3,8	3,6	3,2	2,4	2,3
Сусуман	2,2	3,0	3,1	3,5	3,4	3,0	2,4	2,3
Эвенск	2,5	3,7	4,3	4,2	4,2	4,0	2,9	2,6
Якутск	2,0	3,0	3,2	3,3	3,1	2,6	2,0	2,1
Оймякон	2,1	2,7	3,0	3,0	2,9	2,6	2,1	2,2

Таблица нагрузок в массовом лыжном туризме для школьников (однодневный поход)

Показатель	11-12 лет	13-14 лет	15-16лет	17-18лет
Общее расстояние похода, км	8-10	12-15	18-20	25-30
Скорость движения, км/ч	4	5	5	6
Время непрерывного движения, мин	45	45	50	50
Длительность коротких интервалов отдыха, мин	5	5	5-10	5-10
Масса груза, кг мальчики девочки	2	4	10	12
	2	4	6	8
Предельная температура воздуха, °С	-10	-12	-15	-25...-30

Критерии отбора туристских лыжных маршрутов для детей в окрестностях Магадана

Критерии	Начинающие 11-12 лет	Подготовленные 13-14 лет	Опытные 15-16 лет
Расстояние	8-10 км.	12-15 км.	18-20 км.
Рельеф	Без перепадов высот, форсирования препятствий и целины, по защищенной от ветра местности	Допускаются участки целины, пересеченной местности, перепады высот при условии сокращенной протяженности.	Возможны преодоление перевалов, форсирование рек, длительное движение по целине
Предельная температура воздуха, °С	- 25 °С или - 20 °С и ветре более 5 м/с, или - 15 °С и ветре более 10 м/с, или - 10 °С и порывах до 15 м/с (при условии, что маршрут проходит по долине, прикрытой от ветра склонами сопок).		
Общие	- маршруты должны обходить лавиноопасные места - наличие на маршруте отапливаемого помещения - наличие способа экстренного выхода с маршрута		

Первый год обучения

Осенние пешие (сентябрь)

1. Черный ключ (кулинарный поход на летнее место)
2. Корейский ключ

Осенне-зимнее межсезонье. Пешие (октябрь-ноябрь)

1. ТРРС "Дракон"
2. По пути на Головные.
3. Р-н п. Снежный. Лесные посадки
4. Р-н п. Снежная долина (по будущей лыжне за д/о Энергетик)

Зимние лыжные (ноябрь - февраль)

1. Р-н п. Снежная долина (по лыжне за д/о Энергетик) *Зачетный*
2. Р-н п. Снежная долина (по лыжне в р-не Черемушки – к приюту Таежника)
3. Р-н п. Радист (по лыжне в р-не дач./кооп. Геолог – к палатке-Ратушновке)
4. Р-н п. Снежная долина (кольцевой по лыжне в р-не Черемушки–к приюту Таежника – далее с выходом на лыжню за д/о Северный Артек. *Зачетный*

Первый год обучения

Весенние лыжные (март-май)

1. Р-н п. Снежная долина (по лыжне за д/о Энергетик до Заячьего распадка)
2. Р-н п. Снежная долина (по лыжне за д/о Северный Артек – малый перевал) *Зачетный*
3. Р-н п. Снежная долина (д/о Северный Артек – Козья морда – д/о Энергетик)
4. Р-н п. Снежная долина (по лыжне за д/о Энергетик до 10 км.) *Зачетный*

Весенние пешие (март-апрель-май)

1. Р-н п. Горняк. Черный ключ (по льду)
2. Марчеканская сопка.
3. Р-н п. Горняк. Весновка
4. Р-н п. Горняк. Черный ключ. Кольцевой *Зачетный*

Второй год обучения

Осенние пешие. (сентябрь)

1. р-н п. Горняк - р. Черный ключ (кольцевой)
2. Магадан - Корейский ключ - Водопад
3. Марчеканская сопка. (Купол)
4. р-н п. Горняк – руч. Конгали

Осенне-зимнее межсезонье. Пешие (октябрь-ноябрь)

1. р-н п. Горняк (сопка с Поклонным крестом)
2. Р-н п. Снежный. Лесные посадки
3. Р-н п. Снежная долина (по лыжне в р-не Черемушки – к приюту Таежника) – заброска снаряжения для установки палатки
4. Р-н п. Снежная долина (по будущей лыжне за д/о Энергетик)

Зимние лыжные (ноябрь - февраль)

1. Р-н п. Снежная долина (по лыжне в р-не Черемушки – к приюту Таежника) – заброска снаряжения для установки палатки
2. Р-н между дачными кооперативами Геолог и Орбита (Ратушновка с радиалками)

Второй год обучения

Зимние лыжные (ноябрь - февраль)

3. Р-н Андреевского карьера, Арманская трасса – Ленивый перевал – КАПШа – Арманская трасса.
4. Р-н п. Снежная долина (по лыжне за д/о Северный Артек – малый перевал-КАПШа – Арманская трасса)

Весенние лыжные (март-май)

1. Р-н п. Снежная долина (по лыжне за д/о Энергетик до 10 км.)
2. Р-н п. Снежная долина (по лыжне за д/о Северный Артек – Воронье гнездо – Лыжня за д/о Энергетик – п. Снежная Долина)
3. Р-н п. Снежная долина (по лыжне в р-не Черемушки – к приюту Таежника) – вывоз снаряжения и палатки
4. Р-н 36 км Арманской трассы (восхождение на г. Комендант) - *зачетный*

Весеннее пешие (март-май)

1. Арманская трасса – р. Окса – Арманская трасса (по льду)
2. Р-н п. Горняк. Черный ключ. Кольцевой

р-н п. Снежная Долина. Лыжня за д/о Энергетик



Паспорта
школьных
познавательных
маршрутов



Треки ПВД маршрутов в
окрестностях Магадана

р-н п. Снежная Долина. Лыжня за д/о Энергетик



Километровые отметки на лыжне

График перепада высот



р-н п. Снежная Долина. Лыжня за д/о Энергетик



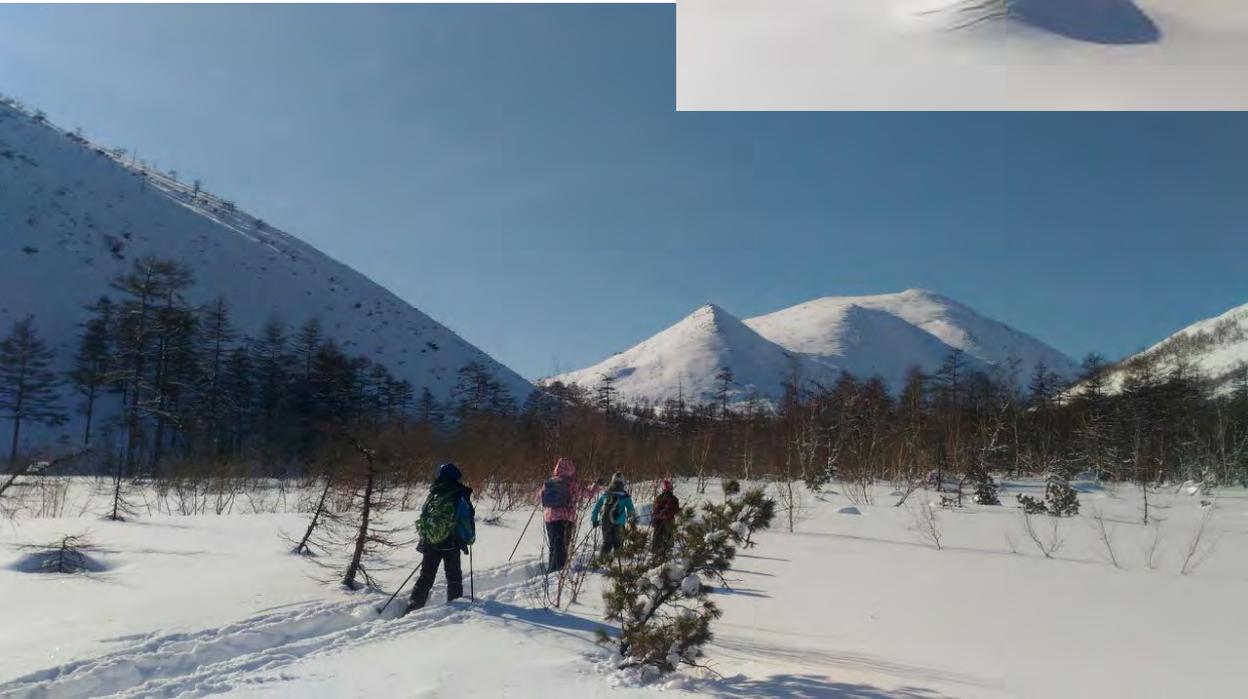
Видеоролик о
лыжне за д/о
Энергетик



КАПШа



КАПШа



КАПШа

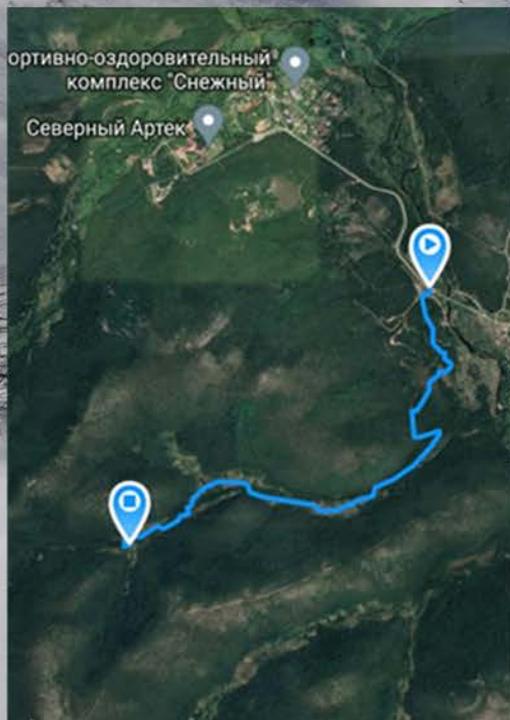


Видеоролик о
части пути на
КАПШу



Приют Таежника

Оборудование и маркировка зимнего лыжного туристского маршрута для начинающих «Дачный кооператив «Черемушки» - распадок выс.742»



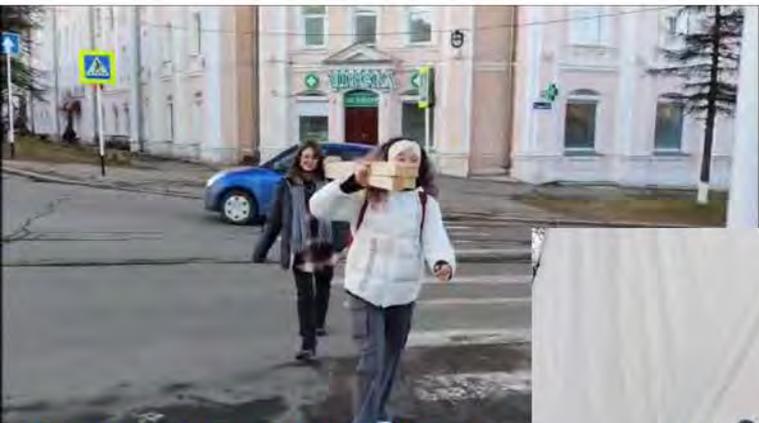
Магадан
2024

Воробей Владимир Валерьевич,
обучающийся детского туристско-краеведческого
объединения «Таежник»
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Детский экологический центр»

Руководитель:
Райзман Сергей Михайлович, педагог
дополнительного образования МАУ ДО «ДЭЦ»

Приют Таежника

Реализация проекта в 2023/2024 гг.

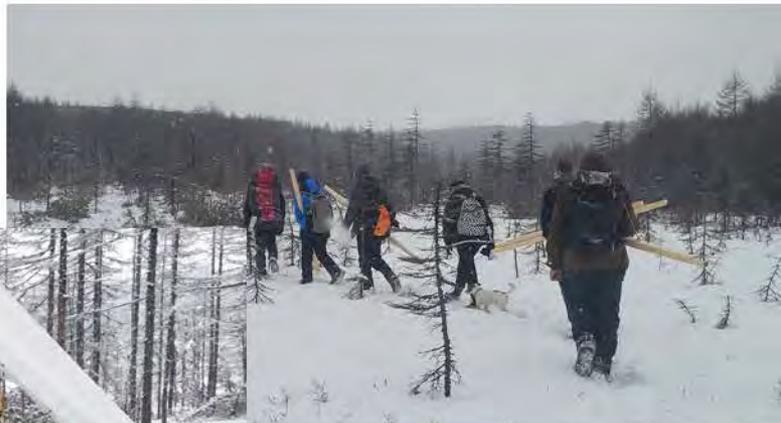


Подготовка необходимого снаряжения

Установка тента и каркаса палатки



Доставка каркаса палатки



Завоз необходимого оборудования и снаряжения



Приют Таежника

Реализация проекта в 2023/2024 гг.



- дополнительно усилен тент
- укреплен каркас
- сооружены стол и скамейки
- установлено освещение
- заготовлены дрова

